

## Beurteilungskriterien – Vorprüfung LEICHTATHLETIK

### 1.) Wahlweise eine Sprintdisziplin: Hürdensprint oder 60m-Sprint und Hürdentechnik

<b>Hürdensprint:</b> 60m, Hürdenhöhe: 0,762m, Anzahl: 6	<b>60 m-Sprint:</b>
Note 1: bis 10,5 sec	Note 1: bis 8,80 sec
Note 2: bis 11,3 sec	Note 2: bis 9,10 sec
Note 3: bis 12,1 sec	Note 3: bis 9,40 sec
Note 4: bis 13,0 sec	Note 4: bis 9,80 sec

### 2.) Ausdauerdisziplin

<b>3000 m Lauf:</b>
Note 1: bis 14:30 min
Note 2: bis 15:30 min
Note 3: bis 17:00 min
Note 4: bis 18:00 min

### 3.) Wahlweise eine Sprungdisziplin: Hochsprung oder Weitsprung

<b>Hochsprung:</b>	<b>Weitsprung: (Zonenabsprung)</b>
Note 1: ab 1,40 m	Note 1: ab 4,55 m
Note 2: ab 1,34 m	Note 2: ab 4,35 m
Note 3: ab 1,27 m	Note 3: ab 4,10 m
Note 4: ab 1,20 m	Note 4: ab 3,80 m

### 4.) Wahlweise eine Wurf- oder Stoßdisziplin: Speerwurf oder Kugelstoß

<b>Speerwurf:</b>	<b>Kugelstoß: (mit 3kg-Kugel)</b>
Note 1: ab 24 m	Note 1: ab 9,00 m
Note 2: ab 21 m	Note 2: ab 8,50 m
Note 3: ab 18 m	Note 3: ab 7,80 m
Note 4: ab 14 m	Note 4: ab 7,00 m