

Ernährungsmythen



Kostenlose Online-Vorträge

Dienstag, 25. November 2025, ab 19.00 Uhr

- **Ernährungsmythen im Faktencheck - Was stimmt wirklich?**

Vortragende: Mag.^a Anna Brandtner, Ernährungswissenschaftlerin

Donnerstag, 27. November 2025, ab 19.00 Uhr

- **Essen ohne (Geld-)Verschwendung – Muss gesunde Ernährung immer teuer sein?**

Vortragende: Ingrid Pöllabauer, BSc, Diätologin



Im Anschluss an die Vorträge haben Sie die Möglichkeit, anonym Fragen zu stellen, die live beantwortet werden.

Infos und Anmeldung unter www.gesundheitskasse.at/ernaehrung