

Sportkunde Wahlpflichtfach (teilgenommen 7. und 8. Klasse)
Themenpool Haupttermin 2024
Martin Apolin

Nr.	Poolthema	Schuljahr
1	Behindertensport/Paralympics	22/23
2	Angst im Sport/mentales Training	22/23
3	Entspannungstraining/Konzentration	22/23
4	Trainingssteuerung/Trainingsplanung	22/23
5	Biomechanik (Hochsprung/Schwimmen)	23/24
6	Ausdauertraining	23/24
7	Krafttraining	23/24
8	Themen zur Sportmedizin	23/24