

8B Themenpool Sportkunde

2025

- 1 PSYCHOLOGISCHE ASPEKTE DES SPORTS**
- 2 SPORTGESCHICHTE**
- 3 GESUNDHEITSFÖRDERUNG UND PRÄVENTION**
- 4 SPORTBIOLOGIE**
- 5 FUNKTIONELLE ANATOMIE**
- 6 GRUNDLAGEN DER TRAININGSGESTALTUNG**
- 7 AUSDAUER**
- 8 SCHNELLIGKEIT**
- 9 KRAFT**
- 10 BEWEGLICHKEIT UND KOORDINATION**
- 11 ILLEGALE FORMEN DER LEISTUNGSSTEIGERUNG**
- 12 BESONDERHEITEN DES NACHWUCHSTRAININGS**