

Vorprüfung Leichtathletik

Allgemeine Anforderungen

Es muss neben der verpflichtenden Ausdauerdisziplin (2000m) wahlweise eine Sprint- (60m, 60m Hürden: Hürdenhöhe: 0,762m, Anzahl: 6), eine Sprung- (Weitsprung: Zonenabsprung, Hochsprung) und eine Wurfdisziplin (Kugelstoß: 3kg, Speerwurf) absolviert werden.

Um die Vorprüfung positiv zu absolvieren, benötigt man im Durchschnitt aller Disziplinen ein Minimum von 100 Punkten.

Notenschlüssel

Sehr Gut	ab 400 Punkte
Gut	ab 300 Punkte
Befriedigend	ab 200 Punkte
Genügend	ab 100 Punkte

Punkteschlüssel

	60m	Hürden	Weit	Hoch	Kugel	Speer	2000m
500	8,50	9,70	4,70	1,46	9,50	26,00	08:30
490	8,53	9,78	4,68		9,45	25,70	08:34
480	8,56	9,86	4,66		9,40	25,40	08:38
470	8,59	9,94	4,64		9,35	25,10	08:42
460	8,62	10,02	4,62		9,30	24,80	08:46
450	8,65	10,10	4,60	1,43	9,25	24,50	08:50
440	8,68	10,18	4,58		9,20	24,20	08:54
430	8,71	10,26	4,56		9,15	23,90	08:58
420	8,74	10,34	4,54		9,10	23,60	09:02
410	8,77	10,42	4,52		9,05	23,30	09:06
400	8,80	10,50	4,50	1,40	9,00	23,00	09:10
390	8,83	10,58	4,48		8,95	22,70	09:14
380	8,86	10,66	4,46		8,90	22,40	09:18
370	8,89	10,74	4,44		8,85	22,10	09:22
360	8,92	10,82	4,42		8,80	21,80	09:26
350	8,95	10,90	4,40	1,37	8,75	21,50	09:30
340	8,98	10,98	4,38		8,70	21,20	09:34
330	9,01	11,06	4,36		8,65	20,90	09:38
320	9,04	11,14	4,34		8,60	20,60	09:42
310	9,07	11,22	4,32		8,55	20,30	09:46
300	9,10	11,30	4,30	1,34	8,50	20,00	09:50
290	9,13	11,38	4,28		8,43	19,70	09:55
280	9,16	11,46	4,25		8,36	19,40	09:59
270	9,19	11,54	4,23		8,29	19,10	10:04
260	9,22	11,62	4,20		8,22	18,80	10:08
250	9,25	11,70	4,18	1,31	8,15	18,50	10:13
240	9,28	11,78	4,15		8,08	18,20	10:17
230	9,31	11,86	4,13		8,01	17,90	10:22
220	9,34	11,94	4,10		7,94	17,60	10:26
210	9,37	12,02	4,08		7,87	17,30	10:31
200	9,40	12,10	4,05	1,27	7,80	17,00	10:35
190	9,44	12,19	4,03		7,72	16,70	10:40
180	9,48	12,28	4,00		7,64	16,40	10:44
170	9,52	12,37	3,98		7,56	16,10	10:49
160	9,56	12,46	3,95		7,48	15,80	10:53
150	9,60	12,55	3,93	1,24	7,40	15,50	10:58
140	9,64	12,64	3,90		7,32	15,20	11:02
130	9,68	12,73	3,88		7,24	14,90	11:07
120	9,72	12,82	3,85		7,16	14,60	11:11
110	9,76	12,91	3,83		7,08	14,30	11:16
100	9,80	13,00	3,80	1,20	7,00	14,00	11:20
90	9,83	13,06	3,78		6,94	13,94	11:24
80	9,85	13,11	3,76		6,89	13,89	11:28
70	9,87	13,17	3,73		6,83	13,83	11:33
60	9,89	13,22	3,71		6,78	13,78	11:37
50	9,91	13,28	3,69	1,15	6,72	13,72	11:41
40	9,93	13,33	3,67		6,67	13,67	11:46
30	9,95	13,39	3,64		6,61	13,61	11:50
20	9,97	13,44	3,62		6,56	13,56	11:55
10	10,00	13,50	3,60	1,10	6,50	12,50	12:00