

Beurteilungskriterien – Vorprüfung SCHWIMMEN

Schwimmen

Bei den Bewerben 100m, 50m, Technik und 300m müssen alle 4 Lagen (Kraul, Brust, Delphin, Rücken) vertreten sein. Sollte dies nicht der Fall sein, muss zusätzlich eine Lage als Technik-Schwimmen absolviert werden.

100m (1. Lage)					
Kraul		Brust/ Delphin		Rücken	
bis 1:35	1	bis 1:45	1	bis 1:40	1
bis 1:42	2	bis 1:52	2	bis 1:47	2
bis 1:49	3	bis 1:59	3	bis 1:53	3
bis 1:55	4	bis 2:05	4	bis 1:59	4
bis 1:56,50	4 -	bis 2:06,50	4 -	bis 2:00,50	4 -

50m (2. Lage)					
Kraul		Brust/ Delphin		Rücken	
bis 40	1	bis 50	1	bis 45	1
bis 47	2	bis 55	2	bis 52	2
bis 54	3	bis 1:00	3	bis 59	3
bis 1:00	4	bis 1:05	4	bis 1:05	4
bis 1:01:50	4 -	bis 1:06,25	4 -	bis 1:06,50	4 -

Technik (3. Lage)	
Kraul/ Brust/ Delphin/ Rücken	
Technik	
Start	
Wende	

300m (4. Lage)	
bis 6:00	1
bis 6:25	2
bis 6:50	3
bis 7:10	4
bis 7:15	4 -

Wasserspringen

Es ist wahlweise ein Sprung von 1m und 3m zu absolvieren. Die Sprünge müssen unterschiedlich sein. Ein Abfaller vw. von 5m ersetzt einen 3m-Sprung. Ein Fußschlussprung von 5m kompensiert einen 3m-Sprung (bestmögliche Note 3).

1m Brett
Kopfsprung rw. Handstand-Kopfsprung Delphinsprung Salto (vw. od. rw.) oder schwierigere Sprünge

3m Brett /Turm
Abfaller rw. (Turm) Handstand-Kopfsprung (Turm) Delphinsprung (Turm) Salto (vw. oder rw.) Kopfsprung vw. (Brett!) oder schwierigere Sprünge