

Themenpools Wahlpflichtfach Sportkunde 2022-2023

- 1) Grundlagen der Trainingsgestaltung
- 2) Sportmotorische Tests
- 3) Entspannung
- 4) Angst und Sport
- 5) Sportverletzungen
- 6) Biomechanik
- 7) Kraft-Ausdauer-Schnelligkeit
- 8) Medizin und Sport