

# **8B Themenpool Sportkunde**

**2023**

**1 PSYCHOLOGISCHE ASPEKTE DES SPORTS**

**2 SPORTGESCHICHTE**

**3 GESUNDHEITSFÖRDERUNG UND PRÄVENTION**

**4 SPORTBIOLOGIE**

**5 FUNKTIONELLE ANATOMIE**

**6 GRUNDLAGEN DER TRAININGSGESTALTUNG**

**7 AUSDAUER**

**8 SCHNELLIGKEIT**

**9 KRAFT**

**10 BEWEGLICHKEIT UND KOORDINATION**

**11 ILLEGALE FORMEN DER LEISTUNGSSTEIGERUNG**

**12 BESONDERHEITEN DES NACHWUCHSTRAININGS**